

## Dalkarlsvägen från A till Ö

### A

**Allmogetåget.** En vandring från Mora till Strängnäs i två etapper för att manifesteras Gustav Vasas väg till tronen 1523. Allmogetåget I från Mora till Brunnbäck genomfördes i maj 2021 och Allmogetåget II från Brunnbäck till Strängnäs genomförs i juni 2023. Läs mer på vår hemsida.

**Altuna.** Altuna bygdegård i Västmanland är etappmål dag 8.

**Anmälan.** Kan göras på flera sätt: via e-post eller särskild blankett.

**Avgifter.** De beror på hur mycket du går och på betalningssättet. En dagsvandring utan logi kostar 200 kr, logi 200 kr. Paketpriset för alla etapper (vandring, logi, frukost, middag) är ca 5 700 kr.

**Appar.** Maprika och SOS är bra att ha nedladdade.

### B

**Bankgiro.** Föreningens bg-konto är 5274-4505.

**Bindande anmälan.** Har du bokat vandring, övernattnig eller mat, måste du betala för detta, även om du inte utnyttjar din beställning. Vid avanmälan före start betalas vandringsavgifterna och matkostnaderna tillbaka, med ett avdrag på 200 kr. Se också under Återbetalning.

**Bjursås.** Hit kommer vi när vi vandrat i tre dagar. Övernattning i OK-stugan.

**Boende.** Man kan boka logi i samband med anmälan och bor då i oftast i sovsal, ibland lite bättre förläggning, om man föredrar det går det bra att tälta. Man kan förstås också välja att själv boka annat boendialternativ.

**Bro.** Ligger i Stockholms län och är målet efter tionde vandringsdagen.

**Buss.** Inga organiserade busstransporter till eller från startplats och etappmål finns. Utnyttja respektive länstrafiks bussar.

### C

**Compeed.** Skavsår får man lätt och då är det svårt att vara glad. Plåster och tejp av olika sorter kan vara vandrarens bästa vän och bör finnas i allas ryggsäckar.

### D

**Dagvandrare.** Anmäler sig på morgonen. Kan dock inte räkna med att köpa lunch under vägen. Medtag egen matsäck. Övrig förplägnad under vägen, kaffe, frukt mm, ingår dock.

**Dalkarlsvägen.** Det är namnet på ett nät av vägar som dalfolket gick i historisk tid för att göra sina herrarbeten i Stockholmsområdet. Det är bakgrunden till vår vandring idag.

**Diplom.** Alla som fullföljer någon etapp får ett diplom som bevis på sin prestation.

**Duschar.** Finns vid många av etappmålen, men inte alla...

### E

**Efterpatrull, "Sladd".** En sådan finns på varje etapp för att se till att alla deltagare kommer fram i god ordning.

**Enstaka etapper.** De flesta väljer att gå enstaka etapper av Dalkarlsvägen och det går alldeles utmärkt att göra.

**Etapperna.** De är totalt tolv till antalet, de flesta 30-36 km långa, ett par är kortare. De olika etapperna är också olika krävande till sin karaktär. Nedanstående datum gällde 2022.

Tisdag 17.5 alt 1a Mora, Vasaloppsmålet – Garsås, 24 km

Tisdag 17.5 alt 1b Orsa, Kyrkvallen – Tammeråsen, 26 km

Onsdag 18.5 alt 2a Garsås, bystugan – Rättvik, 24 km

Onsdag 18.5 alt 2b Tammeråsen – Rättvik, 17 km

Torsdag 19.5 alt 3a Rättvik, kyrka - Bjursås, 33 km

Torsdag 19.5 alt 3b Leksand, kyrkan - Bjursås, 32 km

Fredag 20.5 Bjursås, kyrkan – Gamla Staberg, 35 km

Lördag 21.5 Gamla Staberg – Fline, 34 km  
Söndag 22.5 Fline, bygdegården – Folkärna, 35 km  
Måndag 23.5 Folkärna, kyrkan – Saladamm, 35 km  
Tisdag 24.5 Saladamm, Naturbruksgymnasiet – Altuna, 34 km  
Onsdag 25.5 Altuna, bygdegården – Hjalsta, 37 km  
Torsdag 26.5 Hjalsta, bygdegården – Bro, 30 km  
Fredag 27.5 Bro, Hällkana friluftsgård – Bromma, 36 km  
Lördag 28.5 Bromma– Stockholm/Gamla stan, 10 km

**Etappinformation.** Delas ut varje morgon, då info om vägsträcka, tider, telefonnummer mm finns.

## F

**Facebook Dalkarlsvägen.** Här finns också en hel del information och vandrarna lägger ut bilder hela tiden.

**Fline.** Etappmål nr 5. Fline bygdegård finns knappt på kartan, men ligger i byn Vikarbyn, Dala-Husby, Hedemora kommun.

**Folkärna.** Sjöviks folkhögskola är etappmål nr 6.

**Folder.** Alla deltagare får en informationsfolder inför starten, men en riktig karta är ändå att rekommendera.

**Foppatofflor.** Kan vara bra att bära med sig i dagpackningen, och byta till vid längre raster.

**Frukost.** Finns att köpa för flerdagars-vandrare på de ställen där vi övernattar.

**Fältlunch.** På vissa etapper kan man köpa en varm lunch. På andra ställen serveras enklare fältluncher.

**Följebilar.** Bilar kör från ett mål till nästa, dels för att frakta deltagarnas nattpackning, dels som stöd och service till vandrarna.

**Förläggning.** Massförläggning på golv, vi håller med madrasser. På några ställen finns också en del sängar.

**Förtäring.** Mat efter vägen får vi form av egen matsäck, någon gång kan vi passera en affär och på flera ställen välkomnas vandrarna med kaffe och tillugg som vi bjuds på eller kan köpa.

## G

**Gamla Staberg.** Bergsmansgården utanför Falun är etappmålet den fjärde vandringsdagen.

**Garsås.** Nytt etappmål på första etappen. Förläggning i Bystugan, eller boka rum i vandrarhemmet.

**Garsås Vandrarhem,** på egen bekostnad, bädd (med/utan lakan), och egen bokning 073-907 31 50.

## H

**Hastighet.** Fem km i timmen är en bra fart när man går långt på landsväg; det betyder att det tar ganska precis en arbetsdag att avverka en etapp, rejäla pauser inräknade.

**Hemsida.** Vår hemsida med aktuell info hittar du på [www.dalkarlsvagen.se](http://www.dalkarlsvagen.se)

**Herrarbete.** Det är till minne av forna tiders arbetsvandringar, som vi nu går de gamla vägarna ner till Stockholm.

**Hjalsta.** Till Hjalsta bygdegård kommer vi fram efter nionde dagen.

**Hund.** Får man ta hunden med sig på vandringen? Ja, det får man, men den får inte bo i sovsalen och den måste kunna uppföra sig. Tält gäller alltså för hundägare.

**Hällkana friluftsgård.** Ligger strax norr om Upplands-Bro. Förläggningsplats efter etapp 10.

## I

**Incheckning.** Sker varje morgon i anslutning till startplatsen, med start 0730. Kom i god tid, det brukar bli kö. Incheckning görs av alla, även "långvandrarna" varje morgon, så vi har koll på vilka om verkligen startar.

**Information.** Det mesta du behöver veta hittar du förhoppningsvis på [www.dalkarlsvagen.se](http://www.dalkarlsvagen.se). Du kan också maila till [info@dalkarlsvagen.se](mailto:info@dalkarlsvagen.se) eller ringa 072-719 50 48 (Per Gilén). På Facebook Dalkarlsvägen lägger vandrarna ut bilder hela tiden.

## J

**Jobb.** Går det åt mycket av för att planera och genomföra en storvandring, många ideella krafter och mycket sponsring går åt. Ett bra sätt att stödja verksamheten är att gå med i Föreningen Dalkarlsvägen. Årsavgiften f.n. 100 kr.

## K

**Kartor.** Du går på eget ansvar, i skogen och på vägar som inte alltid är skyltade – ordentliga kartor är bra om du inte tänker hålla dig till vägvisaren i alla lägen. Se även Maprika.

**Kläder.** Ömma, för alla typer av svenskt sommarväder. Både solkeps och regnkläder bör finnas med i packningen.

**Kontanter.** Betala i första hand via Swish eller bankgiro (se under resp bokstav). Vi vill i så stor utsträckning som möjligt undvika kontanthantering.

**Korum.** Varje dag innan dagens vandring startar, cirka kl 08.15.

**Kvartermästaren.** Leder logistikgruppens arbete, med transporter, förläggningar och mat.

## L

**Leksand.** I stället för att starta från Mora kan du välja att gå från Leksand till Bjursås och alltså korta vandringen med två dagar. Starten sker vid Leksands kyrka.

**Logistik.** Kvartermästaren med personal transporterar tung packning till nästa övernattningsställe, samt mat, vatten och andra förnödenheter under vandringen. Har även koll på förläggningsplatserna och att middags- och frukostmat finns där.

**Lunch.** På vissa ställen serveras lagad lunch.

## M

**Madrasser.** Vi håller med madrasser, så att man kan sova gott på golven.

**Maprika.** App där etappkartorna finns. Sök på Dalkarlsvägen, så kommer de upp. Den blå prickerna markerar om du är på rätt väg eller gått vilse.

**Massage.** Kan finnas på vissa etappmål.

**Middag.** Finns att köpa vid varje etappmål.

**Mora.** Kl 9.00 tisdagen den 17 maj (2022) går starten från Vasaloppsmålet i Mora.

**Mål.** Vi går i mål lördagen den 28 maj (2022) på Stortorget i Gamla stan i Stockholm.

## N

**Nätet.** Är det lättaste sättet att få all aktuell information.

## O

**Om du bryter....** Lite svinn blir det alltid brukar man säga, men det gäller inte här. Meddela alltså vandringsledaren eller vägvisaren om du avviker från vägen eller måste avbryta vandringen.

**Orsa.** Alternativ startplats dag 1.

## P

**Packning.** Din nattpackning (där du har sovsäck, tandborste mm) packar du i ett kolli – väl märkt med ditt namn – och det fraktas med bil till nästa etappmål. Din dagspackning bär du förstås själv.

**Paketpriset** för alla etapper (vandring, logi, frukost, middag) är 5 700 kr (2022).

## R

**Raster.** Både korta och längre är viktiga när man vandrar långt.

**Reflexväst.** Bör man ha med sig när man är på vandring, även när det är sommar och ljus ute. Stora delar av vägen går i skogen, men en del är trafikerad landsväg.

**Ryggsäck.** Lagom stor, bekväm och väl inburen är en nödvändighet.

**Rättvik, Gammgården.** Målet för andra dagsetappen.

## S

**Saladamm.** Utgör avslutning på sjunde etappen. Mat och förläggning i Naturbruksgymnasiet.

**Sjukvård.** Enklare sjukvård, det vill säga kontroll och hjälp med fötterna kommer att finnas vid de flesta etappmålen.

**Sjöviks folkhögskola** i Folkärna är etappmål nr 6.

**Skeppsholmen.** Härifrån startar vid den absolut sista delen av vandringen. Prick 13.15 startar vi mot Stortorget

**Skor och strumpor.** Använd väl ingångna, beprövade saker till fötterna – inget nyinköpt till vandringen. Ombyte att ha med under dagen rekommenderas.

**Sladd.** Går sist och ser till att alla kommer i mål.

**Sockendräkter.** Kom gärna i sockendräkt för sista etappen Solna-Gamla stan. Sockendräkterna kan transporteras, väl inslagna, i vår lastbil under färden ner mot Stockholm.

**Soldatprov.** Hemvärnet i Dalarna kommer att genomföra Soldatprov på någon etapp. HV-soldater i fältuniform (men utan vapen!) kommer då att vandra med oss.

**SOS.** App som är bra att ha om något allvarligt skulle hända. Då vet SOS var du finns.

**Specialkost.** Meddela när du anmäler dig om du har särskilda önskemål när det gäller mat, men var medveten om att det kan vara svårt att ordna alternativ. Om dina önskemål (på grund av allergi eller annat) är mycket speciella är det säkrast att du själv ser till dina behov av mat.

**Sponsorer.** Föreningen Dalkarlsvägen har ett antal sponsorer som hjälper till på olika sätt med mat, transporter och annat som behövs för att genomföra vandringen.

**Stortorget.** Mitt i Gamla stan i Stockholm är målet för årets vandring. Hit räknar vi med att anlända cirka kl 13.45 lördagen den 28 maj (2022).

**Start.** Första dagen i Mora och Orsa samt Folkärna startar vandringen kl 9.00, övriga vandringsdagar är det start kl 8.30 som gäller. Var på plats minst en halvtimme innan (incheckningen brukar ta tid), korum och information börjar cirka kl 08.15.

**Swish.** Är ett enkelt sätt att göra betalningarna på. Föreningens swishnummer är 123 352 71 57.

**Säkerhet.** Är A och O under vår vandring. Varselväst, reflexväst, gäller när vi går på trafikerade vägar. Brandsläckare, brandvarnare och hjärtstarter finns med.

**Sängkläder.** Sovsäck är det bästa alternativet, vare sig du sover i sal eller i tält.

## T

**Tammeråsen.** Alternativ förläggningsplats om man går från Orsa, etapp 1b.

**Transporter.** Sovutrustning och nattsaker transporteras (gärna i ett, välmärkt kolli) från ett mål till nästa.

**Träning.** Ett antal mils gåträning i benen – och åtminstone några rejält långa promenader - är en nödvändighet för att man ska klara tolv gånger 30-38 km.

**Tält.** Logi i form av rum eller sovsalar finns vid varje dags mål, men om man föredrar att sova i tält går det också bra. Tältplats, 50 kr /tält betalas vid start.

## U

**Ungdomar och barn.** Den som är under 18 år vandrar gratis och betalar bara 50 procent av logikostnaden.

**Uppland.** Vandringens sista två etapper går genom Uppland.

**Utrustning.** Är A och O när man ska gå långt och flera dagar i sträck. Skaffa eller gör själv en genomtänkt utrustningslista.

## V

**Vandringspass.** Liksom den som gick på herrarbete hade ett pass får deltagarna idag ett vandringspass med etappstämplar som minne.

**Vandringsskor.** Vissa föredrar kängor, andra lättare vandringsskor eller löparskor. Men de ska vara beprövade och väl ingångna....

**Vatten.** Ingen vandring utan vatten. Vi fyller på våra flaskor både vid start och efter vägen.

**Vattenflaska.** Är ett måste att ha med sig.

**Vägvisare.** En sådan finns på varje etapp och är bra att följa för att hitta rätt. Går man ensam och i egen takt bör man absolut ha karta med sig.

**Västmanland.** Delar av etapperna sju, åtta och nio går genom Västmanland.

## W

[www.dalkarlsvagen.se](http://www.dalkarlsvagen.se)

## X

**Extra tejp,** plåster, vatten, tröja, chokladbit när krafterna tryter.... Fundera noga, du vill varken bära för mycket eller ha för lite med i packningen.

## Y

**Ylletröja** – eller fleece. Något varmt att ta på framåt kvällen behövs ofta även om vandringsdagen varit varm.

## Z

**Zzzzz.** På några ställen har vi turen att få sova i säng och i någorlunda enskildhet, på andra är det madrass på golvet i sovsal som gäller. Oavsett vilket sover man gott efter en lång dags vandring. Öronproppar är bra att ha.

## Å

**Återbetalning.** Om du inte kan genomföra vandringen men har betalat anmälan kan du få avgiften återbetald under förutsättning av avanmälan görs före start. Vid sjukdom eller annat giltigt förfall försöker vi lösa allt på bästa sätt.

**Återresa.** Ingen organiserad återresa finns. SJ har lämpliga tåg tillbaka till Dalarna efter vandringens slut.

## Ä

**Äta.** Frukost finns att köpa, liksom lunch i någon form. Middag finns att köpa vid dagens slut. Ibland finns både affärer efter vägen och alternativa matställen, men det är inte att räkna med.

## Ö

**Övernattning.** Vi varje etappmål finns någon form av övernattning för dem som bokat i form av sovsalar, i exempelvis bygdegården, idrottsstugor. Man kan också sova i eget tält.

**Öronproppar.** Kan vara bra att ha, om man inte gillar att höra golvgrannens snarkningar.