

5. Etappinformation Gamla Staberg – Fline, lördag 21 maj 2022

| | |
|-------------------------------------|--|
| Etappansvarig och vandringsledare: | Hans Alfon, 070-259 45 55 |
| Kvartermästare 1: Pb, hjärtstartare | Ulf Lindholm, 076-781 73 33 |
| Kvartermästare 2: | Ragnar Lindström, 070-530 91 83 |
| Sladd: | |
| Sjukvård: | Vid olycksfall 112, övr. Laila Danielsson, 070-372 46 52 |
| Swish: | 123 352 71 57 |

Kartor

Lantmäteriet, terrängkartan, Kartblad 639 Falun.

Appen ”Maprika” innehåller Dalkarlsvägens etapper.

Morgontider Staberg 21 maj

| | |
|-----------|--|
| 0700-0800 | Frukost i Stabergs Café |
| 0730-0815 | Incheckning dagens etapp, stämpling pass. Beställning lunch 22.5 |
| 0815-0825 | Korum |
| 0825-0830 | Information om dagens etapp |
| 0830 | Start dagens etapp |

Kontroller/Hållpunkter

| Plats | Avstånd | Tider | Ansvarig/Anmärkning |
|------------------|---------|-----------|---------------------------------|
| Kolarkojan | 4,0 km | 0915-0945 | |
| Skvalta | 9,0 km | 1000-1100 | DKV/Frukt, bröd, vätska |
| Nyberget | 14,0 km | 1130-1400 | Mikael Henriks, Lunch. BajaMaja |
| Skedvi rå/vändpl | 20,0 km | 1230- | DKV/Gustafskorv, vätska |
| Långshyttan | 25,0 km | 1430-1530 | Korv m bröd, vätska |
| Långsbyn | | 1700 | Långsbyn |
| Galbacken | 30,0 km | 1530-1630 | DKV/Frukt, vätska |
| Fline Bygdegård | 34,0 km | 1600-1800 | Fline Bygdegårdsförening |

Tider och aktiviteter Fline

Förläggning

Fline Bygdegård

Sanitet

Fline Bygdegård

Sjukvård/Massage

Massage Aqua-Jorinda/Regina Siuavatti, 073-653 29 08

Förplägnad (alla måltider beställs och betalas vid incheckning på morgonen)

| | | |
|--------------|-----------------------|---|
| kl 0700-0800 | Frukost 21.5 80:- pp | Restaurangen, Gamla Staberg. Traditionell |
| kl 1215-1430 | Lunch 21.5 c. 75:- pp | Nyberget. Soppa, bröd |
| kl 1800-2000 | Middag 21.5 100:- pp | Fline bygdegård |
| kl 0700-0800 | Frukost 22.5 60:- pp | Fline bygdegård. Traditionell |

Morgontider Fline 22 maj

| | |
|-----------|--|
| 0700-0800 | Frukost |
| 0730-0815 | Incheckning dagens etapp, stämpling pass. Beställning lunch 23.5 |
| 0815-0825 | Korum |
| 0825-0830 | Information om dagens etapp |
| 0830 | Start dagens etapp |

Övrigt

HV-veteranerna kommer att genomföra Soldatprov på sträckan Gamla Staberg-Långshyttan.