

11. Etappinformation Bro/Hällkana – Alvik, Bromma, fredag 27 maj 2022

Etappansvarig och vandringsledare:	Jan-Olof Montelius, 070-854 99 33
Kvartermästare 1: Pb, hjärtstartare	Ulf Lindholm, 076-781 73 33
Sladd:	Jon Bodin, 070-628 47 46
Sjukvård:	Vid olycksfall 112, övr. Laila Danielsson, 070-372 46 52
Swish:	123 352 71 57

Kartor

Lantmäteriet, terrängkartan, Kartblad 607 Norra Stockholm.
Appen ”Maprika” innehåller Dalkarlsvägens etapper.

Morgontider Bro/Hällkana

0700 – 0800 Frukost
0730 – 0815 Incheckning dagens etapp, stämpling pass
0815 – 0825 Korum, Bro församling
0825 – 0830 Information om dagens etapp
0830 Start dagens etapp

Kontroller/Hållpunkter

Plats	Avstånd	Tider	Ansvarig/Anmärkning
Tibble Gästgivaregård	7,0 km	0945-1030	
Dalkarlsbacken	10,0 km	1015-1100	DKV/vätska, lunch
Säby Gård	20,0 km	1130-1330	DKV/Gustafskorv, bröd, vatten, café finns
Barkarby torg	23,0 km		
Lunda gångbro			
Under Spånga kyrkväg			
Ursviks motionscentral	30,0 km		DKV/Gustafskorv, vatten
Alvik, KFUM-gården	36,0 km		Ev. specialkartor från Ursvik till Bromma.

Tider och aktiviteter KFUM-gården

Förläggning

Alvik KFUM-gården, Vidängsvägen 11, Bromma

Sanitet

Toa, dusch

Sjukvård/Massage

Massage Aqua-Jorinda/Regina Siuavatti, 073-653 29 08.

Förplägnad ((alla måltider beställs och betalas vid incheckning på morgonen)

kl 0700-0800 Frukost 27.5 60:- pp Traditionell
kl 1015-1130 Lunch 27.5 c. 60:- pp Dalkarlsbacken. Lunchpack serveras
kl 1830- Middag 27.5 Gemensam avslutningsmiddag. Olika menyer
Middag 27.5+frukost 28.5; 275:-

Morgontider Alvik/Bromma 28 maj

0700 – 0800 Frukost
0730 – 0815 Stämpling vandringspass
0900 – 0915 Korum
0915 – 0925 Information om dagens etapp
0930 Start dagens etapp. Gemensam vandring en bit in i Sthlm, därefter egen förflyttning till Skeppsholmen
1230 Samling på Skeppsholmen
1315 Avmarsch från Skeppsholmen