

Dalkarlsvägen från A till Ö

A

Altuna. Altuna i Västmanland är etappmål dag 8

All inclusive. Ger Dig tillgång till alla etapper och frukost och middag alla dagar t.o.m. Bromma. En del luncher som t.ex. Igeltjärn och Möklinta ingår ej.

Anmälan. Kan göras på flera sätt: via e-post, telefon eller särskild blankett.

Avgifter. De beror på hur mycket du går och på betalnings sättet. Nya priser kommer, bli a "all inclusive". Vi har stora svårigheter att hantera kontanter. Läs mer under **Swish**.

B

Bindande anmälan. Har du bokat vandring, övernattningsplats eller mat, måste du betala för detta, även om du inte utnyttjar din beställning. Se också under Återbetalning.

Bjursås. Hit kommer vi när vi vandrat i tre dagar.

Boende. Man kan boka logi i samband med anmälan och bor då i oftast i sovsal, ibland lite bättre förläggning, om man föredrar det går det bra att tälta. Man kan förstås också välja att själv boka annat boendeanternativ.

Bro. Ligger i Stockholms län och är målet efter tionde vandringsdagen.

Bromma. Linneas vandrarhem blir sista övernattningsplatsen.

Buss. Inga organiserade busstransporter till eller från startplats och etappmål finns. Utnyttja respektive länstrafiks bussar.

C

Compeed. Skavsår får man lätt och då är det svårt att vara glad. Plåster och tejp av olika sorter kan vara vandrarens bästa vän och bör finnas i allas ryggsäckar.

D

Dalkarlsvägen. Det är namnet på ett nät av vägar som dalfolket gick i historisk tid för att göra sina herrarbeten i Stockholmsområdet. Det är bakgrunden till vår vandring idag.

Diplom. Alla som fullföljer någon etapp får ett diplom som bevis på sin prestation.

Duschar. Finns vid många av etappmålen, men inte alla...

E

Efterpatrull. En sådan finns på varje etapp för att se till att alla deltagare kommer fram i god ordning.

Enstaka etapper. De flesta väljer att gå enstaka etapper av Dalkarlsvägen och det går alldeles utmärkt att göra.

Etappansvarig. Ansvarar för att etappen är väl märkt. Håller en etappinformation varje morgon. Ansvarar för dagens lunch samt morgonens korum.

Etapperna. De är totalt tolv till antalet, de flesta 30-36 km långa, ett par är kortare. De olika etapperna är också olika krävande till sin karaktär.

Tisdag 8.5 alt 1 Mora/Klockstapeln – Tammeråsen, 29 km

Tisdag 8.5 alt 2 Orsa/Kyrkvallen – Tammeråsen, 26 km

Onsdag 9.5 Tammeråsen – Rättvik, 17 km

Torsdag 10.5 alt 1 Rättvik/kyrkan - Bjursås, 33 km

Torsdag 10.5 alt 2 Leksand/kyrkan - Bjursås, 32 km

Fredag 11.5 Bjursås/kyrkan – Gamla Staberg, 35 km

Lördag 12.5 Gamla Staberg – Fline, 34 km

Söndag 13.5 Fline/bygdegården – Folkärna, 35 km

Måndag 14.5 Folkärna/kyrkan – Saladamm, 35 km

Tisdag 15.5 Saladamm/Naturbruksgymnasiet – Altuna, 34 km

Onsdag 16.5 Altuna/bygdegården – Hjalsta, 37 km

Torsdag 17.5 Hjalsta/bygdegården – Bro, 30 km

Fredag 18.5 Bro/hembygdsgården – Bromma, 36 km

Lördag 19.5 Bromma/Linneas vandrarhem – Stockholm/Gamla stan, 6 km

Etappinformation. För varje etapp finns en PM med kontaktuppgifter, tider, avstånd och annan relevant information som utdelas till varje vandrare.

F

Facebook Dalkarlsvägen Där hittar du en hel del info inför vandringen, och aktuella inlägg under själva vandringen.

Fline. Etappmål nr 5.

Folkärna. Etappmål nr 6.

Folder. Alla deltagare får en informationsfolder och dagens etapp på en A4-karta inför starten, men en riktig karta är ändå att rekommendera.

Frukost. Finns att köpa på de ställen där vi övernattar.

Fältlunch. På vissa etapper kan man köpa en varm lunch. Anmäl på morgonen om du vill köpa lunch.

Följebilar. Bilar kör från ett mål till nästa, dels för att frakta deltagarnas nattpackning, dels som stöd och service till vandrarna.

Förtäring. Mat efter vägen får vi form av egen matsäck, någon gång kan vi passera en affär och på flera ställen välkomnas vandrarna med kaffe och tilltugg som vi bjuds på eller kan köpa.

G

Gamla Staberg. Bergsmansgården utanför Falun är etappmålet den fjärde vandringsdagen.

Grillska huset. Kan man delta i en "sista måltid" med vandringsgänget.

H

Hastighet. Drygt fem km i timmen är en bra fart när man går långt på landsväg; det betyder att det tar ganska precis en arbetsdag att avverka en etapp, rejäla pauser inräknade.

Herrarbete. Det är till minne av forna tiders arbetsvandringar, som vi nu går de gamla vägarna ner till Stockholm.

Hjälsta. Hit kommer vi fram efter nionde dagen.

Hund. Får man ta hunden med sig på vandringen? Ja, det får man, men den får inte bo i sovsalen och den måste kunna uppföra sig. Hundägare får tälta, i anslutning till förlägningsplatsen.

I

Information. Det mesta du behöver veta hittar du förhoppningsvis på www.dalkarlsvagen.se. Du kan också maila till info@dalkarlsvagen.se eller ringa 070-322 81 26. Facebook Dalkarlsvägen är ett annat alternativ.

J

Jobb. Går det åt mycket av för att planera och genomföra en storvandring, många ideella krafter och mycket sponsring går åt. Ett bra sätt att stödja verksamheten är att gå med i Föreningen Dalkarlsvägen.

K

Kartor. Du går på eget ansvar, i skogen och på vägar som inte alltid är skyltade – ordentliga kartor är bra om du inte tänker hålla dig till vägvisaren i alla lägen. Kartblad över dagens etapp delas ut före start. Se även **Maprika**.

Kläder. Ömma, för alla typer av svenskt sommarväder. Både solkeps och regnkläder bör finnas med i packningen.

Korum. Varje dag innan dagens vandring startar, cirka kl 08.15. En kortare andakt/betraktelse. Genomförs av Svenska kyrkan.

Krisgrupp. Finns organiserad och upprättas vid behov (olyckor mm).

Kvartermästare. Samordnar alla logistik och stödverksamhet, som transporter, boende, mat mm.

L

Ledmarkering. Vita brickor, 8x8 cm, med blåa korslagda dalpilar, samt vita snitslar med blå text "Dalkarlsvägen" och korslagda dalpilar finns uppsatta vid vissa kritiska punkter, ex. vägskäl. Men man kan inte helt förlita sig på att bara kunna följa dessa från Mora till Stockholm.

Leksand. I stället för att starta från Mora kan du välja att gå från Leksand till Bjursås och alltså korta vandringsleden med två dagar.

Lunchpack. Måltid av enklare slag som vandraren oftast bär med sig själv. Kan beställas dagen före inför vissa etapper.

M

Madrasser. Vi håller med madrasser, så att man kan sova gott på golven.

Maprika. Har länge funnits till Iphone, men finns nu även för Android. Kan laddas ned som en app i Din smartphone. I Maprika finns alla etapper nedladdningsbara och Du kan via gps se exakt var Du befinner Dig på kartan.

Massage. Finns på de flesta etappmål. Betalas direkt till massören.

Matsäck. Lunchen äts i ibland i form av matsäck och paket för nästa dag finns att köpa vid etappmål.

Middag. Finns att köpa vid varje etappmål.

Mora. Kl 9.00 tisdagen den 8 maj går starten från Klockstapeln/Vasaloppsmålet i Mora, alternativt Orsa, kyrkvallen.

Mål. Vi går i mål lördagen den 19 maj på Stortorget i Gamla stan i Stockholm.

N

Nätet. Är det lättaste sättet att få all aktuell information.

O

Om du bryter.... Lite svinn blir det alltid brukar man säga, men det gäller inte här. Meddela alltså vandringsledaren eller vägvisaren om du avviker från vägen eller måste avbryta vandringsleden.

Orsa. Alternativ startplats dag 1.

P

Packning. Din nattpackning (där du har sovsäck, tandborste mm) packar du i ett kולי – väl märkt med ditt namn – och det fraktas med bil till nästa etappmål. Din dagspackning bär du förstås själv.

R

Raster. Både korta och längre är viktiga när man vandrar långt.

Reflexväst. Bör man ha med sig när man är på vandring, även när det är sommar och ljus ute. Stora delar av vägen går i skogen, men en del är trafikerad landsväg.

Ryggsäck. Lagom stor, bekväm och väl inburen är en nödvändighet.

Rättvik. Målet för andra dagsetappen.

S

Saladamm. Utgör avslutning på sjunde etappen

Sjukvård. Enklare sjukvård, det vill säga kontroll och hjälp med fötterna kommer att finnas vid de flesta etappmålen.

Skeppsholmen. Härifrån startar vid den absolut sista delen av vandringsleden. Prick 13.15 startar vi mot Stortorget

Skor och strumpor. Använd väl ingångna, beprövade skor till fötterna – inget nyinköpt till vandringsleden. Ombyte att ha med under dagen rekommenderas.

Snitslar. Vita snitslar med blå text "Dalkarlsvägen" och korslagda dalpilar finns uppsatta vid kritiska punkter efter leden, ex vägskäl. Men man kan inte gå från Mora till Stockholm genom att bara följa snitslarna.

Sockendräkter. Kom gärna i sockendräkt för sista etappen Bromma-Gamla stan. Sockendräkterna kan transporteras, väl inslagna, i vår lastbil under färden ner mot Stockholm.

Specialkost. Meddela när du anmäler dig om du har särskilda önskemål när det gäller mat, men var medveten om att det kan vara svårt att ordna alternativ. Om dina önskemål (på grund av allergi eller annat) är mycket speciella är det säkrast att du själv ser till dina behov av mat.

Sponsorer. Föreningen Dalkarlsvägen har ett antal sponsorer som hjälper till på olika sätt med mat, transporter och annat som behövs för att genomföra vandringen.

Stortorget. Mitt i Gamla stan i Stockholm är målet för årets vandring. Hit räknar vi med att anlända cirka kl 13.45 lördagen den 19 maj.

Start. Första dagen i Mora och Orsa samt Folkärna startar vandringen kl 9.00, övriga vandringsdagar är det start kl 8.30 som gäller. Var gärna på plats minst en halvtimme innan, korum och information börjar cirka kl 08.15.

Storvandringsledare. Samordnar kontakterna med kvartermästaren och etappansvarig.

Swish. Det går bra att betala till Dalkarlsvägens swishkonto 123 352 71 57. Har Du inte Swish, så prata med din bank. Du kan ha nytta av det i många andra sammanhang. Vi vill helst inte hantera några kontanter.

Sängkläder. Sovsäck är det bästa alternativet, vare sig du sover i sal eller i tält.

T

Tammeråsen. När vi har kommit hit har vi avverkat första dagens vandring.

Transporter. Sovutrustning och nattsaker transporteras (gärna i ett, välmärkt kolli) från ett mål till nästa.

Träning. Ett antal mils gåträning i benen – och åtminstone några rejält långa promenader - är en nödvändighet för att man ska klara tolv gånger 30-38 km.

Tält. Logi i form av rum eller sovsalar finns vid varje dags mål, men om man föredrar att sova i tält går det också bra. Tältplats, 50 kr /tält betalas vid start.

U

Ungdomar och barn. Den som är under 18 år vandrar gratis och betalar bara 50 procent av logikostnaden.

Uppland. Vandringens sista två etapper går genom Uppland.

Utrustning. Är A och O när man ska gå långt och flera dagar i sträck. Skaffa eller gör själv en genomtänkt utrustningslista.

V

Vandringspass. Liksom den som gick på herrarbete hade ett pass får deltagarna idag ett vandringspass med etappstämplar som minne.

Vandringsskor. Vissa föredrar kängor, andra lättare vandringsskor eller löparskor. Men de ska vara beprövade och väl ingångna....

Vatten. Ingen vandring utan vatten. Vi fyller på våra flaskor både vid start och efter vägen.

Vattenflaska. Är ett måste att ha med sig.

Vägvisare. En sådan finns på varje etapp och är bra att följa för att hitta rätt. Går man ensam och i egen takt bör man absolut ha karta med sig.

Västmanland. Delar av etapperna sju, åtta och nio går genom Västmanland.

W

www.dalkarlsvagen.se

X

Extra.tejp, plåster, vatten, tröja, chokladbit när krafterna tryter.... Fundera noga, du vill varken bära för mycket eller ha för lite med i packningen.

Y

Ylletröja – eller fleece. Något varmt att ta på framåt kvällen behövs ofta även om vandringsdagen varit varm.

Z

Zzzzz. På några ställen har vi turen att få sova i säng och i någorlunda enskildhet, på andra är det madrass på golvet i sovsal som gäller. Oavsett vilket sover man gott efter en lång dags vandring.

Å

Återbetalning. Om du inte kan genomföra vandringen men har betalat anmälan kan du få avgiften återbetald underförutsättning att avanmälan görs allra senast den 2 maj. Vid sjukdom eller annat giltigt förfall försöker vi lösa allt på bästa sätt.

Återresa. Ingen organiserad återresa finns. SJ har lämpliga tåg tillbaka till Dalarna efter vandringens slut.

Ä

Äta. Frukost finns att köpa, liksom lunchpaket eller lunch till vandringen. Middag finns att köpa vid dagens slut. Ibland finns både affärer efter vägen och alternativa matställen, men det är inte att räkna med.

Ö

Övernattning. Vi varje etappmål finns någon form av övernattning för dem som bokar i form av sovsalar, i bygdegården, idrottsstugor. Man kan också sova i eget tält.